



# Formation yoga enfants avec module familles

## L'objectif de la formation

L'objectif de cette formation est de préparer les futurs professeur(e)s à enseigner de manière bienveillante et adaptée, en soutenant le développement holistique des enfants et en créant des expériences de yoga positives chez les enfants et chez les familles.

Plus spécifiquement, cette formation vise à :

- Comprendre les besoins spécifiques des enfants et des familles, en se familiarisant avec leur développement physique, émotionnel et cognitif.
- Maîtriser les techniques et les séquences de yoga adaptées aux enfants et aux familles, en intégrant des postures, des jeux et des exercices de respiration et de relaxation appropriés.
- Créer un environnement sécurisé et inclusif en développant des compétences de communication et en respectant les besoins individuels des enfants et des familles.
- Promouvoir une approche ludique et engageante en utilisant des stratégies pédagogiques interactives, des histoires, des chansons et des accessoires pour stimuler l'imagination et maintenir l'intérêt des enfants.

## A qui s'adresse cette formation?

- Aux professeurs de yoga qui souhaitent élargir leurs propositions de cours
- Aux éducateurs et professeur(e)s d'école.
- Aux thérapeutes travaillant avec les enfants.
- Au personnel de la petite enfance.
- Au personnel médical de la petite enfance.
- Aux parents et membres de la famille.

## Quels sont les pré-requis à cette formation?

Aucun.

L'inscription se fait sur demande du formulaire d'inscription et suite à une discussion préalable sur la motivation à participer à la formation.

# Quand et où a lieu la formation?

La formation a lieu à Bulle.  
Yoga Gruyère  
Rue de la Poterne 21

Dates:

La formation a lieu sur 2 week ends:

9 & 10 Novembre 2024

13 & 14 décembre 2024

de 9:00 à 12:00 et de 13:00 à 16:00

(la formation se déroule sans enfants)



## Prix de la formation

- CH 940.- Formation enfants & familles.
- CH 1100- Formation enfants & famille avec 2 séances individuelles d'une heure d'accompagnement en coaching pour lancer son projet (places limitées).

Un acompte de 350.- est demandé au moment de l'inscription.

## Certification

A la fin de la formation vous recevrez une attestation de formation vous permettant d'enseigner aux enfants et aux familles.